




















Ces menus sont susceptibles de changer selon l'approvisionnement ou contrainte technique. Nous vous informons qu'il n'est pas proposé de plats de substitution excepté pour les enfants souffrant d'allergie ou d'intolérance alimentaire.

# MENU JANVIER 2020

| LUNDI 6   | MARDI 7  | MERCREDI 8  | JEUDI 9  | VENREDI 10   |
|---|--|---|--|--|
| haricots vert<br>poisson<br>purée<br><br>galette des rois  | endive<br>cassoulet<br>purée haricots verts+dinde (BB)<br>entremet (lait)   | salade/dé de fromage<br>lasagne<br>jambon+carottes (BB)<br>clémentine   | toast au chèvre<br>rôti de porc VPF <br>compote<br>pdt vapeur+petits pois<br>yaourt  | rôti de bœuf cuit VBF<br>pdt sautées<br>purée butternut (BB)<br>fromage <br>fruit  |
| LUNDI 13  | MARDI 14   | MERCREDI 15   | JEUDI 16   | VENREDI 17   |
| charcuterie<br>sauté de dinde <br>jardinière de légumes<br>purée pdt+panais (BB)<br>gâteau   | salade verte<br>tartiflette <br>bœuf<br>+purée brocolis et carottes (BB)<br>fruit   | carré de verdure<br>poisson<br>riz<br>pdt vapeur+épinard (BB)<br>mont blanc chocolat  | macédoine de légumes<br>saucisse<br>purée<br>chou-fleur<br>fromage blanc             | rillettes au saumon<br>paupiette de veau<br>carottes vichy<br>carottes vapeur (BB)<br>fruit  |
| LUNDI 20  | MARDI 21   | MERCREDI 22   | JEUDI 23   | VENREDI 24   |
| betteraves rouges<br>poisson<br>blé<br>butternut (BB)<br>crème dessert  | surimi<br>palette ½ sel VPF<br>lentilles<br>purée pdt+panais (BB)<br>compote   | salade<br>jambon griller VPF<br>purée potiron+pdt (BB)<br>fromage blanc   | concombre à la crème<br>lasagnes<br>dinde+carottes+brocolis (BB)<br>entremet (lait)   | croque-monsieur<br>steak haché VBF<br>poelée de légumes<br>haricots verts+patates douces<br>fruit    |
| LUNDI 27  | MARDI 28   | MERCREDI 29   | JEUDI 30   | VENREDI 31   |
| poulet<br>pdt vapeur+haricots verts+dinde<br>yaourt   | œuf dur  <br>osso bucco<br>chou-fleur<br>jambon+carottes<br>gâteau | tomate /mais<br>couscous<br>bœuf haché+brocolis+carottes<br>entremet vanille  | salade verte<br>galette  /jambon/emmental<br>jambon+potiron+pdt vapeur<br>crêpe   | friand<br>poisson<br>carottes vichy<br>pdt+chou-fleur<br>fruit   |

Frais/Fait maison

Frais

Epicerie

Surgelé

Meilleurs VOEUX

